

NEUE WOCHEN

Die unabhängige Lokalzeitung am Wochenende

Burgdorf, Burgwedel, Lehrte, Sehnde und Uetze mit allen Ortsteilen

Argus-Verlag-GmbH · HR Hildesheim 33 HRB 22017 · Geschäftsführer: Oliver Rohde
Hann. Neustadt 5, 31303 Burgdorf · Postfach 10 01 05, 31286 Burgdorf · Telefon (0 51 36) 6002 · Telefax (0 51 36) 6022
www.neuwoche.com · anzeige@neuwoche.com · redaktion@neuwoche.com

Anzeige ok ?

ja

nein

Bitte hier unterschreiben

Datum

Aufträge gelesen und für richtig befunden

Naturheilpraxis
Simone Steffen

Info-Veranstaltung

Personalisierte Ernährung und Gewichtsmanagement

am Mittwoch, 15. November 2017
um 18.00 Uhr
in der Dieselstraße 3 (Gewerbegebiet)
in 31319 Sehnde

Jüngste Forschungen haben gezeigt, dass es eine starke
Verbindung zwischen Ihrer DNA und der Art gibt,
wir Ihr Körper auf Ernährung und Bewegung reagiert.

Simone Steffen - Heilpraktikerin • **Tel.: 05132 - 5 88 99 80**
Rosa Seib - Ernährungsberaterin • **Tel.: 0151 - 65 14 32 33**

Anzeige

Personalisierte Ernährungsberatung mit Stoffwechselanalyse

Aufgrund der großen Resonanz nächster Infoabend am 15. November

Wer kennt das nicht, da macht man eine Ernährungsumstellung oder eine Diät und trotzdem purzeln keine Pfunde. Das kann sich ändern dank „personalisierter Ernährung“ die Simone Steffen in ihrer Naturheilpraxis in Lehrte anbietet.

„Lange war ich nicht bereit in meiner Praxis Ernährungsberatung oder Hilfe zur Gewichtsregulation anzubieten. 'Zu wenig individuell, zu einseitig, langfristig zu ungesund', waren meine Argumente,“ so Simone Steffen. Nun hat sie mit der personalisierten Ernährung ein System gefunden, das Menschen dauerhaft helfen kann, ihre Ernährungsfehler zu erkennen und Gewicht zu regulieren. Bluthochdruck, erhöhtes Cholesterin, Insulinresistenz / Diabetes II und weiteren Stoffwechselstörungen kann somit automatisch entgegen gewirkt werden. Ein Labortest gibt Hinweise darüber, wie der Stoffwechsel auf Ernährung und Bewegung reagiert: Erfahren

Sie welche Mischung an Kohlenhydraten, Fetten, Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen Ihr Körper braucht, damit der Stoffwechsel optimal arbeiten kann und Sie sich wieder fit und leistungsfähig fühlen. Im Zusammenspiel von Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen, das genau auf die Genetik abgestimmt ist, können die Pfunde leichter purzeln ohne großen Streß. Nutzen Sie die Empfehlungen, die genau auf Ihren Körper zugeschnitten sind, mit dauerhafter Betreuung und ohne Folgekosten. Diese Ernährungsform ist auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse in der Nutrigenetik. Die Heilpraktikerin Simone Steffen berät in Zusammenarbeit mit Ernährungsberaterin Rosa Seib gerne und ganz unverbindlich. Am Mittwoch, 15. November, um 18 Uhr in der Dieselstraße 3 in Sehnde hat jeder die Gelegenheit, sich am Infoabend über diese Stoffwechselanalyse und das Gewichtsmanagement in der Personali-



sierten Ernährungsberatung zu informieren und sich persönlich beraten zu lassen. Anmeldung für diesen Abend werden per Tel.: Simone Steffen: 05132-5889980 oder Rosa Seib: Tel.: 0151-65143233 angenommen oder per Email: info@naturheilpraxis-steffen.de.